



שם: _____

כיתה: _____

תאריך: _____

מילון הנעליים

בין מנוחה למרוץ

נעלי בית פרוותיות - המקום הבטוח, משפחה, הצורך לנוח ולהתאזן, ולפעמים גם בריחה או עצלנות.



נעלי ריצה חדישות - הישגיות, תחרותיות, מרדף אחרי יעד, קצב חיים מהיר ואנרגטי.



כפכפי אצבע - חופש, פשטות, "לזרום", ולפעמים חוסר אכפתיות או חוסר מחויבות.



בין חוסן למסיכות

נעליים מלוכלכות בבובץ - הדרך הייתה מאתגרת. הנעל מספרת על משבר, מסע מפרך וניסיון חיים שנצבר דרך הרגליים.



נעלי עקב / ערב - הרצון להרשים, אירועים חגיגיים, אך גם "מסיכות" חברתיות והסתרה של העצמי האמיתי.



מגפיים צבאיים - יציאה לקרב או משימה, חוסן, הגנה חזקה והכנה למחויבות.



שייכות וייחודיות

נעל בודדת (ללא זוג) - תחושת בדידות, חוסר שייכות, או דווקא ייחודיות, עצמאות וחיפוש עצמי.



נעל שקופה (סינדרלה) - פגיעות - כולם רואים לי הכל. יכולה לייצג כנות מוחלטת או חיים בתוך פנטזיה.



סניקס קלאסיות - שייכות חברתית, נורמטיביות, "לזרום עם כולם", התאמה לסביבה.



1 הנעליים שלי היום: איזו נעל מתארת את ההרגשה שלי ברגע זה?

הנעל: _____ בחרתי בנעל הזו כי _____

2 המסלול שלי: כתבו או ציירו את הנעל בכל תחנה.

מבט לעתיד: הנעל שאני "חולם/ת" לנעול בעוד שנה

הנעל: _____

היום

הנעל: _____

מבט לאחור: הדרך שעברתי עד כה

הנעל: _____

3 מה יעזור לי לעבור בין הנעליים?

אפשר לחשוב: מה צריך לקרות כדי שהנעל החדשה תתאים לי? האם היא דורשת מאמץ או הקרבה?

4 מתנה של נעליים: איזו נעל הייתי רוצה "להעניק" לחבר/ה לכיתה, ולמה?

לחבר/ה: _____ הנעל: _____ כי _____

הדרך לא תמיד בשליטתנו, אבל הבחירה בנעל - בידיים שלנו.

