ארבעת הכוחות: התאמה ותפזורת

בונים חוסן ביחד

על פי מצגות שיצרה רוית ראש בן ישי

שם: _____ **כיתה:** _____ **תאריך:** _____

1 כתבו ליד כל כוח את האות של המשפט שלו:

הכוח	א ו ת	המשפט
שאגת הארי הפנימית		**א.** לוקחים אוויר – סופרים בלב עד 4
תחנת חמשת החושים		**ב.** הורים ומשפחה
מנהרת הנשימה		**ג.** בתוך הבלגן, אני מחליט/ה על הדברים הקטנים.
מעגל הכוחות שלנו		**ד.** 5 דברים שאנחנו רואים

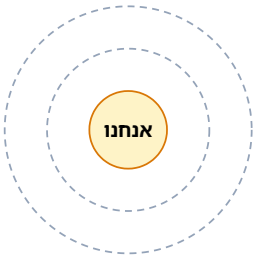
2 תפזורת: מצאו את המילים

צ	ג	י	א	ו	י	א	ז	ד
ו	פ	ב	ג	נ	ש	י	מ	ה
מ	נ	ה	ר	ה	ש	מ	א	ח
ב	י	ט	ת	ק	ר	ק	ו	ע
ע	ט	ע	ל	ה	ק	ה	א	מ
ז	ר	ס	מ	ה	ז	א	ר	ע
ק	א	א	ג	ו	ת	מ	י	ג
ט	ח	כ	ש	א	ג	ה	ק	ל
כ	ח	ו	ש	י	ם	ט	ב	ק

מילים למציאה:

- ☐ שאגה
- ☐ ארי
- ☐ חושים
- ☐ נשימה
- ☐ מנהרה
- ☐ מעגל
- ☐ להקה
- ☐ קרקוע

3 מעגל הכוחות של הכיתה: כתבו במעגלים מי יכול לעזור לנו (משפחה, מורים, חברים, מוקדי חירום).



העמקה לחט"ע (י'–י"ב) "בטבע, אריות חיים בלהקה כדי לשמור אחד על השני." איך הכיתה שלנו יכולה להיות "להקה" בתקופה קשה? כתבו שתי הצעות.

מקור: על פי מצגות שיצרה רוית ראש בן ישי: "הכוח שבנו – בונים חוסן יחד"